

2013年11月23日&24日

秋のリトリート案内

Retreat: Nov. 23 & 24 of 2013

11月23日（土曜日）&24日（日曜日）に恒例のリトリート（1泊2日）が実施されます。

場所は、秋風がさわやかな伊豆高原（桜美林大学：伊豆高原クラブ）です。リトリートは、いつもの生活環境を離れ、自然豊かなリラックスした雰囲気の中で、参加者が発表しあい学び合う機会であり、また、参加者同士が親しく話すことができる親睦の機会でもあります。

みなさま、ふるってご参加ください。

This year's retreat will be held at Izu-kogen Club of Obirin. Away from your daily life, relax in beautiful mountains, we can learn and exchange new ideas. It is a good opportunity to reunite.

・ 日時

2013年11月23日（土曜日）&24日（日曜日）

土曜日13:00から日曜日15:30の予定。

1:00 pm Nov.23 to 3:30 pm Nov.24.

別枠で、土曜日の午前中に大室山散策

Nov. 23 (Sat.)

Morning: Hiking at Omuro mountain (optional)

・ 会場

桜美林大学伊豆高原クラブ

静岡県伊東市富戸1317-624

Place

Obirin University Izu-kogen Club

・ 参加費

学会の現会員：16000円

非会員：19000円

フルタイムの学部生：13000円

Program fee

SIETAR member: ¥16,000

Non-member: ¥19,000

Student: ¥13,000

- ・ プログラム（案）都合により変更する可能性があります

Program

大室山散策

宿泊施設である伊豆高原クラブの近くにある休火山の頂上で、さわやかな秋の空気と、360度の眺望をお楽しみください。

Hiking at Omuro mountain (optional)

シミュレーションゲーム（バーンガ）

参加者が30人必要です。人数が不足する場合は、別のシミュレーションゲームに変更します。

Simulation game (Banga)

It may change depends on the number of participants. If it is less than thirty, it will be other simulation game.

ドキュメンタリー映画

『東日本大震災 東北朝鮮学校の記録 2011.3.15-3.20』

Documentary movie

"Korean School at the Tohoku-Pacific Ocean Earthquake-March 15 to 20, 2011"

立川志の春さんの『バイリンガル落語』

日米の教育を受け、商社マンから落語家への転職経験がある志の春さんに、落語を日本語と英語で一席ずつ語っていただきます。

ご本人の異文化体験談にも期待がふくらみます。

"Bilingual Rakugo by Tatekawa Shinoharu"

Shinoharu has been educated in the states and also in Japan. After he graduated from Yale University, he worked as a businessman in Japan, then he turned himself into a professional Rakugo, Japanese traditional performing artist. He will perform Rakugo in English and Japanese. His life experience will also be included in his presentation.

中川みちえさんの『表情筋トレーニング』

表情筋の全てをまんべんなく動かして、豊かな表情を作るワークショップです。怠けがちな筋肉を鍛えるとアンチエイジング効果もあります。

"Facial Expression training by Nakagawa Michie"

Nakagawa san will provide a workshop which will wake up every single muscle on your face. It has a great effect as for better smile, eloquent expressions, and anti-aging.

ネットワークングパーティー

土曜の夜は、ラウンジで自由参加のパーティーです。温泉入浴後のリラックスタイムを、楽しいネットワークングでお過ごしください。

New working party

It's an optional party on Saturday night. Take a nice hot springs at Obirin Izu-kogen club and join us at the party to meet new people or reunite with old friends.

・日時

23日（土曜）13：00から24日15：30までの予定

ただし、23日午前中は、希望者による大室山散策。

申し込み終了後に、詳しいプログラムをお送りします。

・会場：

桜美林大学伊豆高原クラブ

住所：静岡県伊東市富戸1317-624

(<http://www.obirin.jp/izclub/index.html>)

(リトリートは、会場を借り切って実施します。ウェブに記載されている通常料金は、リトリート参加費とは異なりますのでご注意ください)

アクセス

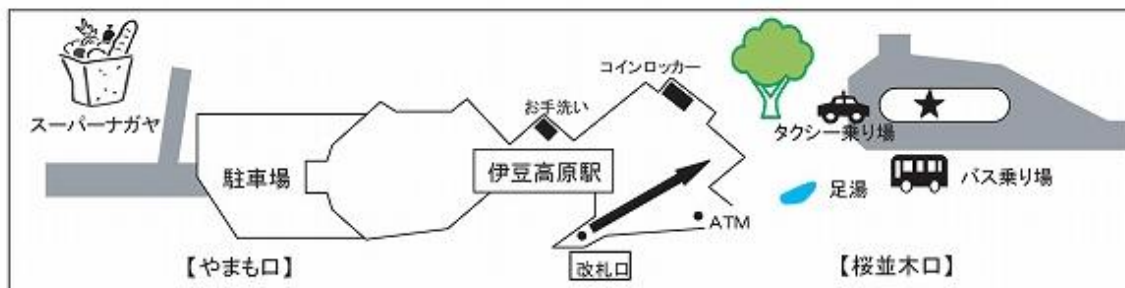
1) 電車利用の場合：

東京方面からは、**JR特急踊子号**が便利です。

品川、横浜、熱海などを經由して、伊豆高原駅まで直通。所要時間は、横浜から90分程度。

大阪方面からは、熱海まで新幹線を利用。熱海からは**JR踊子号**や伊豆急行で伊豆高原駅へ。

*指定の電車でお越しの場合は、伊豆高原駅の駐車場で待機中の、桜美林大学の送迎バスにご乗車ください。また、指定電車の時刻は、後日、申込者に連絡します。



2) 車利用の場合



3) 電車時刻表 (抜粋)

土曜日 (下り) 伊豆高原行き

スーパービュー踊り子 1 新宿 8:30 熱海 9:55/9:56 伊豆高原 10:38

踊り子 105 東京 9:00 熱海 10:19/10:22 伊豆高原 11:03

スーパービュー踊り子 1 池袋 9:18 熱海 10:55/10:56 伊豆高原 11:33

踊り子 109 東京 10:30 熱海 11:50/11:56 伊豆高原 12:42

マリンエクスプレス踊り子 79 東京 11:30 熱海 12:50/12:51 伊豆高原 13:41

踊り子 115 東京 12:00 熱海 13:19/13:22 伊豆高原 14:10

(関西方面からは、熱海で特急踊り子号に乗り換え)

日曜日東京方面行き

踊り子 114 伊豆高原 15:43 熱海 16:25 東京 17:44

スーパービュー踊り子 10 伊豆高原 16:42 熱海 17:22 池袋 19:04

踊り子 130 伊豆高原 17:09 熱海 17:55 東京 19:19

(関西方面へは、熱海で新幹線に乗り換え)

・ 参加費

* リトリートは、会場を借り切って実施します。施設のウェブページに記載されている通常料金は、リトリート参加費とは異なりますのでご注意ください。

学会の現会員：16000円

(1泊3食付き、温泉入湯料、セミナー代を含む)

非会員：19000円

(1泊3食付き、温泉入湯料、セミナー代を含む)

就労していない大学学部生：13000円

(1泊3食付き、温泉入湯料、セミナー代含む)

* 桜美林大学の学部生は、事前にお知らせ下さい。学生証の提示と引き換えに、大学からの補助金を本人に還元します。

* 宿泊は、数名で1部屋をシェアします。ご家族との同室宿泊を希望される場合は、前もってお知らせいただければ、なるべく考慮いたします。

・ 大室山散策

* 希望者少数の場合や悪天候の場合は、取りやめることがあります。

* * リフト代金、および飲食代は、リトリート参加費とは別料金です。各自でご負担ください。

大室山散策（所要時間：90分～120分）

伊豆高原駅→送迎バスで大室山リフト乗り場→リフトで頂上へ→山頂で自由行動（一周20分ほどの散歩道があります）→リフトで下山→送迎バスで伊豆高原クラブへ→リトリートの受付

標高580mの大室山は約4000年前の噴火によってできた休火山です。全山がカヤに覆われており、秋には穂のパンパース色が楽しめるはずです。山頂への移動は2人乗りリフトでおおよそ5分。

山頂には、すり鉢状の噴火口をまわる約1kmの散策コースがあり、視界を遮るもののない360度の眺望を楽しむことができます。さわやかな空気の中、相模湾に浮かぶ大島、伊豆七島、富士山の眺望を楽しみながら、秋色を探してみてください。



・ シミュレーションゲーム：
バーンガ

ファシリテーター：八代京子先生（麗沢大学名誉教授）

参加者は数人ずつのグループに分かれ、簡単なトランプゲームを行います。ゲーム中は言語の使用が禁止されるので、非言語コミュニケーションによる意思疎通となります。ささいな思い違いでも、大きなコンフリクトになる可能性があることを認識できるシミュレーションゲームです。

*参加人数が不足の場合は、別のシミュレーションゲームに変更します。

・ ドキュメンタリー映画

『東日本大震災 東北朝鮮学校の記録 2011.3.15-3.20』

制作：朴思柔（パク・サユ） 韓国人ジャーナリスト

監督：朴敦史（パク・トンサ） 京都出身在日コリアン3世
(2011年) 2011年山形国際ドキュメンタリー映画祭上映

仙台にある朝鮮初中級学校が被災後地元の人々と助け合っている様子などを記録したドキュメンタリー、上映時間40分。

話題提供：富岡美知子先生

・ 立川志の春さんの『バイリンガル落語』

師匠である立川志の輔直伝の落語を日本語と英語で一席ずつ語っていただきます。

業界最長？ともうわさされる、8年間にもおよぶ修業時代（通常は3～4年）の苦労話、バイリンガルそしてバイカルチュラルならではの壁を乗り越えてようやく一昨年、二つ目（二枚目ではない）に昇進した強者です。落語もさることながら、その異文化体験は非常に興味深いものです。

立川志の春さんプロフィール

1976年生まれ。イェール大学を卒業後、三井物産に就職する。

立川志の輔の落語を観て衝撃を受け、2002年に退職、志の輔の3番目の弟子となる。2011年、二つ目に昇進。

現在、バイリンガル落語家として活躍中。今年8月にはシンガポールでの公演を成功させた。



・中川みちえさんの『表情筋トレーニング』

「メッセージの送り手と受け手の間で、感情が共振した時には、とても強いパワーがうまれます。そのためには、言葉に、慈しみの思いや愛情を乗せ、いい表情をつけることです」と語る中川さん。50数個の顔筋の中で、表情を作るための筋肉は23とも24とも言われていますが、多くの人は、その3分の1も使っていません。表情筋をまんべんなく使えるようにトレーニングして、豊かな表情を、魅力的な笑顔を作りましょう。表情筋トレーニングを続けていると、アンチエイジング効果もあるそうです。表情筋トレーニングを受けると、フェイスリフトと同時に気持ちもリフトされますよ！



before



after